

Semaine Bleue

Lundi 5 octobre : Centre Social, Fours, de 14h à 18h

Activité sportive avec le **Comité Départemental Handisport**
Boccia, fléchettes, sarbacane, curling.

Gratuit

**Mardi 6 octobre : Salle des aînés attenante à la
salle des fêtes de Charrin, de 14h à 18h**

Belote et jeux de société

Gratuit

**Inscription obligatoire pour
toutes les activités**

Transport possible

Centre Social : 03.86.50.23.24

contact@cselm.fr

SAAD : 03.86.50.22.54

aideadomfours@orange.fr

Mercredi 7 octobre : Centre Social, à Fours, avec l'Alsh

- **10h à 12h**: Atelier cuisine avec les Minimoy's (on prépare le repas)
- **12h à 13h30** : Repas
- **13h30 à 14h30** : Les compétences psychosociales avec **Promotion Santé BFC**
- **14h30 à 17h** : Jeux intergénérationnels avec les 6-9 ans

Gratuit

Jeudi 8 octobre : EHPAD Château Morlon de Cercy la tour

De 14h30 à 17h30: Accueil des seniors dans la salle d'animation de L'EHPAD

15h : Conférence de **Corinne Cloix** (La confiance et l'estime de soi) **Gratuit**

Vendredi 09 octobre : Ages et vie, à Fours

De 14h à 18h : Journée **dépistage du diabète** avec le **Médico Bus** en partenariat avec
la **Fédération des Centres Sociaux de la Nièvre** et **Résédia**

Gratuit

Samedi 10 Octobre : Journée à l'étang du Marnant de La Nocle-Maulaix

Journée avec la **fédération de pêche de la Nièvre**, les associations de pêche de Fours et La
Nocle-Maulaix et la Ludothèque du Centre Social

- **9h30 – 10h00** : Présentation des différentes espèces et de la biologie des poissons.
- **10h00 – 10h30** : Présentation du matériel et rappel des règles de sécurité.
- **10h30 – 11h30** : Pratique de la pêche suivie d'un débriefing.
- **12h00 – 13h 30** : Repas à la Guinguette ou pique-nique tiré du sac.
- **13h30 – 15h30** : Animation sur le simulateur de pêche.
- Jeux proposés par la ludothèque accessible toute la journée.

15 €, Priorité aux personnes qui ont participé à au moins 1 action de la semaine bleue
3 € 50 si vous ne souhaitez pas manger à la guinguette et seulement pêcher

Gratuit pour participer à la ludothèque