



Entre Loire
et Morvan

Automne
2023

Le Petit Maillon

le trait d'union du Centre Social

csocialfours@wanadoo.fr / 03.86.50.23.24 / 03.86.50.89.16

Secteur



La fréquentation du centre de loisirs est en hausse avec **une moyenne de 37 enfants accueillis** par jour. **90 enfants** sont venus au moins une journée dans l'été. Le thème «**les 5 éléments**» a permis aux enfants de découvrir et de s'initier à différentes pratiques telles que **l'art de la terre** avec **Alexandre** notre **intervenant potier**. Les **10-13 ans** ont pu, sur deux jours, manipuler, modeler et cuire leurs œuvres dans un **four éphémère** fabriqué sur place. Le **potager** entretenu par les enfants a permis de récolter de **nombreux fruits et légumes**, principalement des tomates.



A la rentrée, concernant le **programme des mercredis**, les projets sont toujours axés sur **l'éducation à l'environnement** autour de la nature et des animaux. Un **stage poterie** de 5 séances est proposé aux enfants jusqu'aux vacances prochaines. Une grande nouveauté pour les prochaines vacances : la prévision d'un **séjour de 4 nuitées** pour les **7-11 ans**.



Le samedi 8 juillet, une douzaine de familles des centres sociaux de Chatillon en Bazois, Luzy et Fours se sont retrouvées à **l'Étang de La Nocle Maulaix** avec les animatrices référentes familles pour une journée autour d'ateliers cuisine avec Pascale (nutritionniste), de jeux en bois, de tir à l'arc et aussi pour se baigner. Les familles ont exprimé leur satisfaction pour cette **journée agréable et conviviale**, «une bulle d'air pour débiter l'été!».



Le Centre Social a organisé la journée au **PAL** ouverte aux familles comme chaque 1er mercredi du mois de septembre. **10 familles** ont répondu présentes cette année. Le projet: «**Je parent pause**» (répit parental) a repris le vendredi 15/09 avec l'intervenante Julie BUCHERON qui anime un groupe de parole auprès des parents sur la thématique: **Le développement et la gestion émotionnelle des enfants**. Les ateliers «**sophrologie**» pour les parents ont repris le mercredi 20/09 mais pour les **parents et leurs enfants**, ce sera le **mercredi 04/10**. N'hésitez pas à contacter Julie pour plus de renseignements.

LUDOTHEQUE



L'**armoire des jeux à emprunter** sera désormais pleinement visible et dispo dans les locaux **France Services de Cercy-La-Tour**. Nouveauté, les **jeux en bois** sont désormais disponibles à la location.

Le **prêt** des jeux est **gratuit** pour les **adhérents** au Centre Social, de **1 euro** pour les **particuliers** non adhérents et de **2 euros** pour les **associations** et les **collectivités**.

Le samedi 23/09, la **fête du jeu** a eu un franc succès : **120 participants** se sont retrouvés autour des jeux: structures gonflables, atelier cirque, livres-jeux, concours de billard hollandais et jeu concours des familles. **3 jeux** ont été **remportés par des familles** !

Les **séniors** étaient également présents pour nous régaler de leurs bonnes **crêpes**.

Nous **remercions tous les partenaires** qui ont contribué à la réussite de cette journée.



**France
services**

Nous continuons nos **accompagnements administratifs** habituels (CPAM, MSA, Impôts, ANTS, Pôle-Emploi, Assurance-Retraite, SNCF, etc...).

Les finances publiques assurent toujours une permanence hebdomadaire les jeudis de 9h à 12h et de 14h à 16h, ainsi que la **SNCF** les mardis de 14h à 16h. Cependant, nous vendons des **billets SNCF** sur toutes nos plages horaires d'ouverture. Nous acceptons les espèces et cartes bancaires.

Taxe foncière: la date limite de paiement est le **21/10** si vous payez en ligne via un ordinateur, une tablette ou un smartphone, sinon se sera le **16/10** (le 15 étant un dimanche) si vous payez par un autre moyen.

Permanences France Services: La Nucle-Maulaix (14h-17h) le 31/10, Charrin (9h-12h) et Saint-Seine (14h-17h) le 2/11.

Pour plus d'informations sur nos services ou pour un rendez-vous, il est conseillé de nous contacter au préalable au **03.86.50.89.16**.



Accompagnements

Numériques

Les ateliers «**Numérique Pratique**», animés par notre **agent France Services**, sont là pour faire du numérique un outil facile et pratique pour vos loisirs et autres, les **lundis, mercredis et vendredis de 10h30 à 12h** à Cercy-La-Tour.

Le **Club Informatique** hebdomadaire animé une fois par mois par Loïc JECKER du Pays Nivernais Morvan, est ouvert à tous les adhérents du Centre Social les **jeudis de 14h à 16h**. **Il reste des places!**



Les **inscriptions** aux activités ci-dessous sont toujours ouvertes :

Marche nordique (mardi 9h30-11h00, Cercy)

Gym tonic (mercredi 18h-19h, Cercy)

Stretching pilates (lundi 16h30-17h30 ou mercredi 19h-20h, Cercy ou jeudi 11h-12h, Fours)

Gym douce (lundi 11h-12h, Fours)

Danse en ligne (lundi 19h-20h30, Fours)

Gym équilibre (mercredi 10h-11h, La Nocle)

Atelier créatif (mardi 14h-18h, Fours)

Théâtre (jeudi 16h-18h, Fours)

Patchwork (lundi 9h-17h30, Cercy)

Couture (mardi 9h-12h, Cercy)

Scrabble (mardi 14h-16h30, Cercy)

Cours de français (lundi 14h-16h, Fours)

Lire, se réunir, échanger (un mardi tous les 2 mois, 17h-19h, Cercy)

Remue méninges (une fois toutes les deux semaines, jeudi 9h30-11h30, Fours)

Atelier Numérique Pratique (lundi, mercredi, vendredi, 9h30-11h30, Cercy)

Club informatique (jeudi 14h30-16h30, Cercy)

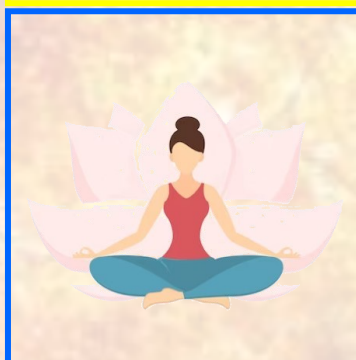


Le projet **Retraite Zen**, qui a repris en septembre avec les ateliers **Théâtre**, **Circuit Training** (piscine) et **Bons Jours**, va s'étoffer à partir du mois d'octobre avec les ateliers **Yoga** et **Naturopathie**.

En novembre, le projet **Mouv'ta retraite** continue avec en perspective une sortie **champignons**, une sortie **bowling**, et une excursion intergénérationnelle avec les enfants de l'accueil de loisirs à **Guédelon**.

Un **atelier ludothèque** (jeux) sera aussi proposé, en partenariat avec Génération mouvement de Saint-Seine et Age et vie de Fours, le vendredi **10/11** au Centre Social à Fours de **14h à 17h**. Nous vous attendons nombreux!

Les **visites à domicile** et les **petits coups de fil** sont toujours possibles pour les personnes qui le souhaitent. **En cas de difficultés pour vous déplacer sur nos activités, parlez en aussi à Cyril !**



Le portage de Repas est toujours à la disposition des habitants. **Les repas** sont composés ainsi: **entrée, plat, fromage et dessert au choix**. Un potage et un complément sont proposés pour le repas du soir. Depuis plusieurs années, cette activité est en baisse, mais depuis le début de l'année 2023 nous observons une belle remontée. **N'hésitez pas à en parler autour de vous** pour le faire connaître car c'est un service très utile pour aider les familles à **maintenir leurs aînés à domicile**.



L'été a été bien rempli pour les enfants et les assistantes maternelles qui ont participé à **deux journées** avec les **4 Relais Petite Enfance** de notre territoire:

- ♦ Une **journée «KOHLANTA» à Luzy**: en amont, chaque relais avait préparé son totem et ses colliers d'immunité, avant de participer aux défis autour des 5 sens, à une chasse aux colliers et à des épreuves sportives.
- ♦ Une **journée «Parc de jeux et jeux d'eau»** a eu lieu au stade nautique de Decize.

Un projet **«Eveil sensoriel et corporel»** est mis en place depuis mai 2023 au profit des enfants mais aussi des assistantes maternelles.

Des **ateliers de «sophrologie»** et de **motricité** sont animés par deux professionnelles **une fois par mois**. Des séances de sophrologie seront proposées **en soirée pour les assistantes maternelles** du territoire.

La **soirée des nounous** avec les 4 centres sociaux a eu lieu le 22 septembre à Moulins Engilbert avec comme thématique **«les perles de nounous»**. Un recueil sera réalisé sous la forme d'un livre d'Or.

Dans le cadre du 150ème anniversaire de la naissance de Colette, Cyril et 6 membres du **Club Lecture** se sont rendu à **Saint-Sauveur-En-Puisaye** en minibus le vendredi 23/06.

Après un **pique-nique** à l'ombre des marronniers à côté du **musée**, les participants ont pris la direction de **Sancerre** pour une **visite guidée** de la ville. Ce fut une journée agréable et enrichissante pour tous.

L'**atelier «Arts du Cirque»** a débuté mardi 19/09 au Gymnase de Cercy-la-Tour. La **compagnie «Acroballe Circus»** encadre les séances tout au long de l'année. Il **reste encore quelques places**.

Les ateliers ont lieu les **mardis de 17h à 18h pour les 4-7 ans** et **18h-19h30 pour les 8 ans et +**.

Les **portes ouvertes France Services** se dérouleront sur deux semaines:

- ♦ **Mardis 3 et 10/10 : des questions de transport ?** venez à la rencontre de notre **agent SNCF** de 14h à 16h.
- ♦ **Jeudi 5/10 : des questions d'impôts ?** Venez rencontrer notre **agent de la DGFIP** de 9h à 12h et de 14h à 16h. **Le même jour de 18h à 20h : soirée jeux, apéritif sans alcool** et **présentation de toutes nos possibilités pour vous accompagner dans vos démarches**.
- ♦ Le **jeudi 12/10**, nous seront présent sur le **marché d'automne de Cercy** de 9h à 12h, une occasion de plus d'échanger avec vous!

Prochaine parution de notre newsletter trimestrielle **fin décembre 2023**.